

Zeitplan für den 28. Berliner Hallen-Siebenkampf 2024 (mit 5-Kampf)

	Riege 1	Riege 2	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Stand 22.01.2024
Samstag:	60m Weit Kugel Hoch	Kugel 60m Stab Weit	60m Weit Kugel Hoch	60m Weit Kugel Hoch	60m Hoch Stab	
Teilnehmer	17	16	15	16	19	17
Riegenführer	Andreas Schlitt	Joachim Protz	Marcus Haesner	Andreas Hanel	René Schütz	
Aufwärmen	09:10	09:20	10:15	09:40	10:00	
60 m	10:00	11:20	11:05	10:30	10:50	
Weitsprung	10:30 A	14:00 A	12:00 A	11:20 B+C		
Kugelstoßen	11:40	10:10	14:00	12:40		
Hoch	13:00 A+B		15:20 A+B	14:10 A+B	11:50 A+B	
Stab		11:50 Stab A			13:00 Stab B	
Wettkampfende	ca. 14:20	ca. 15:00	ca. 16:20	ca. 15:20	ca. 15:30	Gudrun Liedtke und Victoria Ohle
	Riege 1	Riege 2	Riege 4	Riege 5	Riege 6	5-Kampf
Sonntag:	60mHü Stab 1000m	60mHü Hoch 1000m	60mHü Stab 1000m	60mHü Stab 1000m	Kugel 60mHü Weit 1000m	60mHü Hoch Kugel Weit 800m
Aufwärmen	08:30	10:40	08:50	11:00	08:40	08:00
60 m Hürden	09:20	11:30	09:40	11:50	11:00	09:00
Hoch od. Weit		Hoch 12:30 A			Weit 11:30 A	Hoch 9:30 C
Stab	09:50 A		10:10 B	12:20 A+B		Kugel 11:30
Kugelstoßen					09:30	Weit 13:00 A
1000 m	12:30	15:00	12:50	14:40	13:10	800m 14:20
Wettkampfende	ca. 12:50	ca. 15:20	ca. 13:10	ca. 15:00	ca. 13:30	ca. 14:50

Top-3-Siegerehrungen ab ca. 16 Uhr