



## 27. BERLINER JEDERMANN–HALLEN–SIEBENKAMPF inkl. FRAUEN-FÜNFKAMPF am 11.+12. März 2023 offen für Freizeit- und Leistungssportler/innen ab 14 Jahren

**Ort:** Rudolf-Harbig-Halle, Glockenturmstr. 1, 14053 Berlin

**Ausrichter:** SC Tegeler Forst e.V., Mitglied der LG NORD Berlin

**Anmeldung** nur über [my.raceresult.com/224070](https://my.raceresult.com/224070)  
Nachmeldungen (ab 27.02.2023) sind nur beschränkt bei nochmals erhöhtem Startgeld von 10€ pro Teilnehmer möglich.

**Meldeschluss** **26.02.2023**

Startgelder	Einzel	Paar	Team (4 Athleten)	Jgd-Team	3-geteilt	5K-weibl.
Nov./Dez.	35 €	60 €	120 €	100 €	45 €	28 €
Jan. - 26.02.	45 €	80 €	160 €	120 €	60 €	35 €

*Im Startgeld enthalten sind Urkunden, Wettkampfvorbereitung (siehe Website) und -betreuung.  
10€ Organisations-Beitrag im Startgeld wird bei Ausfall der Veranstaltung einbehalten.*

**Wertungen** Jugend – Aktive – Senioren - Profis, jeweils männl. und weibl.  
Paarwertung = gemischte Paare  
Teamwertung = 3-4 Athl. (auch gemischt), 3 werden gewertet  
Drei-geteilt = 3 Athl. teilen die 7 Disziplinen untereinander auf

**Teilnehmerlimit** **168 Teilnehmer**  
Die ersten gemeldeten 144 Siebenkämpfer/innen sowie 24 Fünfkämpferinnen erhalten einen festen Startplatz; Warteliste bei Teilnehmerlimit. Bei Absagen bitten wir im Sinne der sportlichen Fairness um eine rechtzeitige Mitteilung.

**Teilnahme-Bedingungen** [sctf-events.de/teilnahmebedingungen/](https://sctf-events.de/teilnahmebedingungen/)  
Bei Anmeldung werden diese akzeptiert.

**Anreise** S-Bahn Pichelsberg, Bus A18, Buslinien A149 oder X34 und X49

**Allgemeines** Für **Leistungssportler** (nach DLO) gelten die Wettkampfregeln der WA (ehemals IAAF) - Leistungen werden für Bestenlisten anerkannt. Anfangshöhe Stab hier 1,70m. Für **Senioren** gelten die neuen Altersklassenfaktoren.

Für **Freizeitathleten und Jedermänner** sind Wettkampf-Bedingungen erleichtert; Details hierzu auf [jedermann-zehnkampf.de](https://jedermann-zehnkampf.de). Die Anfangshöhen betragen hier bei Hochsprung 0,80m und bei Stabhochsprung 1,10m. Vor Wettkampfbeginn kann bei Bedarf eine kurze Einführung in das Stabspringen stattfinden, die erfahrungsgemäß zu Höhen von 1,50 - 2,00m befähigt. Anfängern wird bei den ersten Höhen weitgehend geholfen.

Die Zeitmessung erfolgt elektronisch. Spikes mit kurzen Dornen (6 mm) dürfen benutzt werden.

**Zeitplan** wird auf der Homepage und bei RaceResult veröffentlicht.

**Kontakt / Infos** [wettkampf@sctf.de](mailto:wettkampf@sctf.de) bzw. [www.jedermann-zehnkampf.de](https://www.jedermann-zehnkampf.de)