



27. BERLINER JEDERMANN–HALLEN–SIEBENKAMPF inkl. FRAUEN-FÜNFKAMPF am 11.+12. März 2023 offen für Freizeit- und Leistungssportler/innen ab 14 Jahren

Ort: Rudolf-Harbig-Halle, Glockenturmstr. 1, 14053 Berlin

Ausrichter: SC Tegeler Forst e.V., Mitglied der LG NORD Berlin

Anmeldung nur über my.raceresult.com/224070
Nachmeldungen (ab 27.02.2023) sind nur beschränkt bei nochmals erhöhtem Startgeld von 10€ pro Teilnehmer möglich.

Meldeschluss **26.02.2023**

Startgelder	Einzel	Paar	Team (4 Athleten)	Jgd-Team	3-geteilt	5K-weibl.
Nov./Dez.	35 €	60 €	120 €	100 €	45 €	28 €
Jan. - 26.02.	45 €	80 €	160 €	120 €	60 €	35 €

*Im Startgeld enthalten sind Urkunden, Wettkampfvorbereitung (siehe Website) und -betreuung.
10€ Organisations-Beitrag im Startgeld wird bei Ausfall der Veranstaltung einbehalten.*

Wertungen Jugend – Aktive – Senioren - Profis, jeweils männl. und weibl.
Paarwertung = gemischte Paare
Teamwertung = 3-4 Athl. (auch gemischt), 3 werden gewertet
Drei-geteilt = 3 Athl. teilen die 7 Disziplinen untereinander auf

Teilnehmerlimit **168 Teilnehmer**
Die ersten gemeldeten 144 Siebenkämpfer/innen sowie 24 Fünfkämpferinnen erhalten einen festen Startplatz; Warteliste bei Teilnehmerlimit. Bei Absagen bitten wir im Sinne der sportlichen Fairness um eine rechtzeitige Mitteilung.

Teilnahme-Bedingungen sctf-events.de/teilnahmebedingungen/
Bei Anmeldung werden diese akzeptiert.

Anreise S-Bahn Pichelsberg, Bus A18, Buslinien A149 oder X34 und X49

Allgemeines Für **Leistungssportler** (nach DLO) gelten die Wettkampfregeln der WA (ehemals IAAF) - Leistungen werden für Bestenlisten anerkannt. Anfangshöhe Stab hier 1,70m. Für **Senioren** gelten die neuen Altersklassenfaktoren.

Für **Freizeitathleten und Jedermänner** sind Wettkampf-Bedingungen erleichtert; Details hierzu auf jedermann-zehnkampf.de. Die Anfangshöhen betragen hier bei Hochsprung 0,80m und bei Stabhochsprung 1,10m. Vor Wettkampfbeginn kann bei Bedarf eine kurze Einführung in das Stabspringen stattfinden, die erfahrungsgemäß zu Höhen von 1,50 - 2,00m befähigt. Anfängern wird bei den ersten Höhen weitgehend geholfen.

Die Zeitmessung erfolgt elektronisch. Spikes mit kurzen Dornen (6 mm) dürfen benutzt werden.

Zeitplan wird auf der Homepage und bei RaceResult veröffentlicht.

Kontakt / Infos wettkampf@sctf.de bzw. www.jedermann-zehnkampf.de