



28. BERLINER JEDERMANN-HALLEN-SIEBENKAMPF inkl. FRAUEN-FÜNFKAMPF am 03./04. Februar 2024 offen für Freizeit- und Leistungssportler/innen ab 14 Jahren

Ort	Rudolf-Harbig-Halle, Glockenturmstr. 1, 14053 Berlin					
Ausrichter	SC Tegeler Forst e.V., Mitglied der LG NORD Berlin					
Anmeldung	nur über my.raceresult.com/267225 , Nachmeldungen ab 21.01.2024 nur beschränkt bei nochmals um 10€ erhöhtem Startgeld möglich.					
Meldeschluss	20.01.2024					
Startgelder	Einzel	Paar	Team = 4 Athl.	Jgd-Team	3-geteilt	5K-weibl.
November	35 €	60 €	120 €	90 €	40 €	28 €
Dezember	40 €	70 €	130 €	100 €	45 €	30 €
1.-20. Januar	45 €	80 €	140 €	110 €	50 €	35 €

Im Startgeld enthalten sind Urkunden, Wettkampfvorbereitung (siehe Website) und -betreuung. 5 € Organisations-Beitrag im Startgeld wird bei Ausfall der Veranstaltung einbehalten.

Teilnehmerlimit **168 Teilnehmer**
Die ersten 144 Siebenkämpfer/innen sowie 24 Fünfkämpferinnen, die melden, erhalten einen festen Startplatz, Warteliste bei Teilnehmerlimit. Es sind Gruppen mit je 24 Teilnehmern vorgesehen, die den Wettkampf gemeinsam absolvieren. Bei Absagen bitten wir im Sinne der sportlichen Fairness um eine rechtzeitige Mitteilung.

Teilnahme-Bedingungen sctf-events.de/teilnahmebedingungen/
Bei Anmeldung werden diese akzeptiert.

Anreise S-Bahn Pichelsberg, Bus A18, Buslinien A149 oder X34 und X49

Allgemeines Für **Leistungssportler** (nach DLO) gelten die Wettkampfregeln der WA, (ehemals IAAF) – Leistungen werden für die Bestenlisten anerkannt. Anfangshöhe Stab hier 1,70m.
Für **Senioren/innen** gelten die neuen Altersklassenfaktoren 2023.
Für **Freizeitathleten und Jedermänner** sind die Wettkampf-Bedingungen erleichtert; Details hierzu auf jedermann-zehnkampf.de. Die Anfangshöhen betragen hier bei Hochsprung 0,80m und bei Stabhochsprung 1,10m. Vor Wettkampfbeginn kann bei Bedarf eine kurze Einführung in das Stabspringen stattfinden. Anfängern wird bei den ersten Höhen weitgehend geholfen. Im Vergleich zum klassischen Zehnkampf werden die Hürdenhöhen reduziert. Die Zeitmessung erfolgt elektronisch. Spikes mit kurzen Dornen (6 mm) dürfen benutzt werden.

Zeitplan wird auf der Homepage und bei RaceResult veröffentlicht.

Kontakt / Infos wettkampf@sctf.de bzw. www.jedermann-zehnkampf.de