

# Wettkampfbedingungen

|               | <b>Altersklassen</b><br><br><b>Disziplinen</b> | wbl.<br>Jugend 14<br>und 15<br>Jahre                                                                           | Frauen / wbl.<br>Jgd. ab 16 J.<br>männl. Jgd.<br>14 +15 Jahre | männl. Jgd.<br>16 und 17<br>Jahre | Männer<br>18/19<br>Jahre | Männer<br>ab 20<br>Jahren | Männer<br>ab 50<br>Jahren | Männer<br>ab 60<br>Jahren |
|---------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| <b>1. Tag</b> | <b>60m Sprint</b>                              | Aus dem Tiefstart, ohne Vereinfachung                                                                          |                                                               |                                   |                          |                           |                           |                           |
|               | <b>Weitsprung</b>                              | 3 Versuche                                                                                                     |                                                               |                                   |                          |                           |                           |                           |
|               | <b>Kugelstoß</b>                               | <b>3,0 kg</b>                                                                                                  | <b>4,0 kg</b>                                                 | <b>5,0 kg</b>                     | <b>6,0 kg</b>            | <b>7,26 kg</b>            | <b>6,0 kg</b>             | <b>5,0 kg</b>             |
|               | <b>Hochsprung</b>                              | 3 Versuche je Höhe<br>Anfangshöhe 80 cm, Steigerung jeweils 4 cm                                               |                                                               |                                   |                          |                           |                           |                           |
| <b>2. Tag</b> | <b>60m Hürden</b>                              | <b>76cm</b>                                                                                                    | <b>76cm</b>                                                   | <b>84cm</b>                       | <b>91cm</b>              |                           | <b>76cm</b>               | <b>76cm</b>               |
|               |                                                | Für alle Jedermann-Klassen gilt: Anlauf 13,72m – Abstände 9,14m                                                |                                                               |                                   |                          |                           |                           |                           |
|               | <b>Stabhochsprung</b>                          | Anfangshöhe 110cm, Steigerung jeweils 20 cm<br>3 Versuche (unter Anleitung und evtl. Hilfe erfahrener Trainer) |                                                               |                                   |                          |                           |                           |                           |
|               | <b>1000m</b>                                   | Start von der Evolvente, ohne Vereinfachung                                                                    |                                                               |                                   |                          |                           |                           |                           |