



60m - Weit - Kugel - Hoch

BERLINER JEDERMANN- HALLEN-7-KAMPF

60mHü - Stab - 1000m



Mit Frauen-Fünfkampf



PROGRAMMHEFT 2022

Herzlich willkommen zum

26. Internationalen Berliner Hallen-7-Kampf 2022

in der Rudolf-Harbig-Halle am Olympiastadion

Einige Informationen zur Veranstaltung

Wettkampfort:

Landesleistungszentrum Leichtathletik, Glockenturmstr. 1, 14053

Startnummern-Ausgabe:

Am 12.03. ab 8.30 Uhr, am 13.03.2022, ab 7.30 Uhr am Stellplatz im Eingangsbereich der Leichtathletikhalle.

Verpflegung:

Am Verpflegungsstand neben der Treppe im Eingangsbereich werden Getränke und Imbiss angeboten.

Zwischenstände:

Zwischenergebnisse hängen im rechten Eingangsbereich in der Halle an der Wand aus oder werden auf einem Monitor präsentiert.



Wettkampfregeleungen

Allgemeines

Im Vergleich zum klassischen Sieben- bzw. Zehnkampf wurden **für den Freizeit- und Breitensportbereich („Jedermänner“)** die **Anfangshöhen** beim Hochsprung auf **80cm**, die des Stabhochsprungs auf **110cm** festgelegt.

Im Wettkampf wird Anfängern im Stabhochsprung bei den ersten Höhen gern geholfen.

Die **Hürdenhöhen** für Frauen liegen bei 76cm, für Männer bei 91cm, Senioren ab 50 bei 84cm und ab 60 Jahren bei 76cm; für alle gilt: Anlauf 13,76m – Abstände 9,14m.

Wettkampfgeräte werden von den Veranstaltern gestellt, die Zeitmessung erfolgt elektronisch. Spikes mit kurzen Dornen (6 mm) dürfen benutzt werden.

Ganz wichtig für Hoch- und Stabhochsprung:

Bitte gebt am Samstag gleich eurem Riegenführer eventuelle Korrekturen eurer Anfangshöhe bekannt. In einigen Riegen teilen wir nach Leistung auf 2 Anlagen auf, an denen parallel gesprungen wird. Mit Abhängern kann an den Stabanlagen mit 1,10m begonnen werden, ab 1,70m entfallen diese.

Beachtet die Einstellung der Lattenentfernung!

Wertung

Einzelauswertung nach der „internationalen Leichtathletikpunktetabelle für den Männer-Zehnkampf“ bzw. "Frauen-Punktetabelle Zehnkampf" mit Altersklassen-Anpassung.

In der **Teamwertung** werden die 3 besten Leistungen von 3er- oder 4er-Gruppen addiert. Ferner wird unter den gemeldeten Paaren (Mann + Frau) das **Königspaar** gekürt.

Beim **Fünfkampf** wird zwischen weibl. Jugend, Frauen und Seniorinnen differenziert.

Siegerehrung

Nach Beendigung jeder Riege erhalten alle Riegenmitglieder eine Urkunde. Zum Ende der Veranstaltung laden wir zur Top-3-Siegerehrung ein:

Zum Abschluss der Wettkämpfe werden **die drei Ersten jeder Wertungsklasse**, sowie die **Team- und Paarsieger** mit Pokalen und Medaillen geehrt. Ansonsten stehen die **Urkunden je Wertungsklasse** sowie die Ergebnislisten im Internet auf **my.raceresult.com** zum Download zur Verfügung.

Grußwort mit geschichtlichem Rückblick

Liebe Mehrkampf-Fans beim 26. Berliner Hallensiebenkampf,

dieses Grußwort begann ich zu schreiben zu einer Zeit, in der uns „nur“ die Corona-Pandemie und die drohende Klimakatastrophe große Sorgen machten. In der Zwischenzeit überdeckt nun ein noch beängstigenderes Szenario diese Themen: der Ukraine-Konflikt.

Können wir uns hier für zwei Tage ganz von diesen fortwährenden Schreckensmeldungen gedanklich lösen und einen freudvollen sportlichen Wettstreit miteinander austragen? Dass uns das gelingt, alle Beteiligten positiv auf unsere Veranstaltung zurückschauen können und ihr Aktiven unverletzt bleibt, euch an spannenden Wettkämpfen erfreut und mit euren Leistungen zufrieden heimkehrt, wünsche ich von Herzen!

Nach 10 Jahren lege ich die Leitungsfunktion des Hallen-Siebenkampfes zum nächsten Jahr in jüngere Hände. Viele tolle Kontakte mit interessanten, engagierten sportlichen Menschen waren eine große Bereicherung. Mein Dank gilt allen Mitstreitern und ganz besonders unserem IT-Profi Lutz und unserem Event-Team um Paul, der ganz wesentlich zum Gelingen vieler unserer Veranstaltungen beigetragen hat, nun aber leider neue berufliche Wege einschlagen will.

Genießt das sportliche Miteinander und bleibt uns weiter treu

Thomas

Orga-Leitung
SC Tegeler Forst e.V./ LG NORD Berlin



PS. Leider fehlt es mir an Ideen, wie wir Leichtathleten gemeinsam Solidarität mit den Ukrainern zeigen oder Unterstützung leisten können; ich kann nur beten.

Wenn Ihr Vorschläge habt – her damit!

Geschichtlicher Rückblick

25 Jahre ist es inzwischen her, dass wir auf Initiative des Deutschen Leichtathletik-Verbandes und mit Unterstützung des Landessportbundes zum 1. Berliner Hallen-Siebenkampf eingeladen hatten. Ursprünglich waren mehrere Vereine an der Organisation beteiligt, die Federführung hatte lange – bis zur 15. Austragung – Norbert Herich mit der LG Süd Berlin bzw. seiner DJK Westen; unter seinen Fittichen entwickelte sich unser Mehrkampf-Wochenende zu einer auch in unseren Nachbarstaaten geschätzten Veranstaltung.

Von Beginn an waren auch wir – die LG NORD Berlin mit der SCTF-Events-gGmbH – maßgeblich beteiligt. Vor 10 Jahren übernahmen wir von Norbert die Event-Organisation. Wir hatten über die Jahre das Wertungsspektrum erweitert, Jugend-, Paar- und Team-Wertungen hineingenommen und zwischenzeitlich auch Kindermehrkämpfe integriert (bis sie zu groß wurden). Hinzu kam als letzte Neuerung zur Gleichstellung der Leistungen verschiedener Altersklassen die Nutzung der international gebräuchlichen Altersklassen-Faktoren, mit denen Zeiten und Weiten ab M/W35 multipliziert werden. Außerdem erweiterten wir 2017 das Wettkampfangebot um den offiziellen Fünfkampf für Frauen.

Bis 2019 konnten wir uns stets über 160-180 Meldungen freuen. Corona-bedingt mussten wir in 2020/21 leider absagen. Damit, dass unsere Teilnehmerzahl in diesem Jahr in Folge der Pandemie sinken würde, hatten wir gerechnet. Nun freuen wir uns doch über 125 Starter*innen – was unsere Erwartungen übertrifft. Besonders bedanken für ihre erneute Teilnahme möchten wir uns namentlich bei Lutz Naschke und Dr. Klaus-Peter Neuendorf, die beide schon bei der Premiere dabei waren.

Die Erfahrung unserer vergangenen Events und die diesjährigen Meldungen zeigen einen großen Zuspruch aus dem Seniorenbereich – während sich Jugendliche leider kaum am Siebenkampf versuchen. Die rund 50-prozentige Beteiligung von Senioren erfreut uns zwar sehr, im Berlin-Brandenburger Umfeld gibt es aktuell allerdings große Klagen bezüglich fehlender Wertschätzung der Senioren-Leichtathletik in den Landesverbänden und im DLV.

Hierzu ein kleiner Exkurs mit Ideen zur Belebung dieses Bereichs und Einladungen:

Wettkampfangebote neu gedacht

Die abnehmenden Zahlen aktiver Senioren in den Leichtathletik-Vereinen und besonders bei Verbandsmeisterschaften sind das eine Thema. Die Planung speziell von Senioren-Meisterschaften ist das andere. Der DLV macht hier Vorgaben, die von kaum einem Veranstalter erfüllt werden können. Deshalb halten wir ein modernisiertes Wk-System in weniger engem Rahmen für dringend geboten. Mit den herkömmlichen Wk-Formen kann man fast nur alte Leichtathlet*innen (die es schon im Jugend/Aktivenalter waren) heranlocken. Neueinsteiger scheuen oft den persönlichen Vergleich, sehen sich als nicht konkurrenzfähig. Eine Vielfalt von Staffeln und Teamwettbewerben kann den Einstieg in unser Wettkampfwesen für Viele erheblich leichter machen. Mein Ansatz sind deshalb verschiedene Formen von Jedermann-Wettkämpfen, bei denen eine Vereinsbindung nicht zwingend erforderlich ist.

Bei uns gehören deshalb neben dem Hallen-7-Kampf noch ein **Team-Zehnkampf** (am 18.06.2022 teilen sich 3-5 Aktive den Zehnkampf auf; jedermann-zehnkampf.de), sowie unser **NORD meets Masters** zu diesen Events („NmM“ am 13.08.2022, nord-meets-masters.de).

Unsere Idee zu **NmM** war – neben der Abkehr von den engen Norm-Vorgaben des Verbands (alles soll Bestenlisten-reif sein), ein im Vergleich zu der aktuellen Team-DM der Senioren passenderes Wettkampfformat ins Leben zu rufen. 2017 haben wir hierzu diese Pokalveranstaltung erfunden. Hierbei starten alters-gemischte Teams in 6 Disziplinen plus 4x100m-Mixed-Staffel; 2 Leistungen je Disziplin werden mit Altersfaktoren aufgewertet, das Top-Masters-Team erhält einen Wanderpokal. Vereine können Startgemeinschaften bilden: Wir hatten zuletzt 2 Brandenburger und 1 Berliner Team mit dabei, ein sächsisches gewann. „Nicht-Leichtathleten“ dürfen eingebunden werden. Die erwähnten Altersklassen-Faktoren bieten eine hervorragende Basis für solche altersklassen-übergreifenden Wettbewerbe und Wertungen.

Gemischte Staffeln (m/w und altersmäßig), gemischte Mehrkämpfe und Team-Events sehe ich als große Chance, neue aktive Senioren für die Leichtathletik zu gewinnen. **Helft bitte bei der Werbung und mit Beteiligung an diesen Events und macht die Ideen auch in eurem Umfeld publik!**

Einladung zum IKK BB Berliner Firmenlauf 2022

Berliner Firmenlauf – Gemeinsam etwas erleben, sich bewegen und Spaß haben!

In diesem Jahr findet der IKK BB Berliner Firmenlauf unseres SC Tegeler Forst zum 19. Mal statt. Mit Kollegen, Freunden, Familie und vielen tausend weiteren Aktiven Sport zu treiben macht einfach Spaß. Wir erwarten wieder 20.000 Teilnehmer!

Gemeinsames Laufen, Skaten, Walken oder Fahren (Einrad, Rollstuhl, Handbikes) fördert Gesundheit und Teamgeist, zudem das Zusammengehörigkeitsgefühl und auch die Arbeitsmotivation.

Außerdem habt Ihr die Möglichkeit, Euer Unternehmen einer breiten Öffentlichkeit zu präsentieren – und alles in Berlins City.

Datum: 29. Juni 2022

Ort: Brandenburger Tor / Ebertstraße

Strecke: 5,5 km

Startzeiten:

19:00 Uhr für Skater

19:10 Uhr für Rollstuhl- und Einradfahrer, Handbiker,

Skate-, Wave- und Longboarder

19:20 Uhr für Läufer (in Wellen)

19:50 Uhr für Walker

Weitere Informationen findet Ihr unter www.berliner-firmenlauf.de



7-Kampf: Disziplin-/Altersspezifisches für Jedermann/-frauen

| | Alters- klassen | wbl. Jgd. 14- 17 Jahre, Seniorinnen ab 50 Jahren | Frauen / wbl. Jgd. ab 18 J. männl. Jgd. 14/15 Jahre | männl. Jgd. 16 und 17 Jahre | Männer 18/19 Jahre | Männer ab 20 Jahren | Männer ab 50 Jahren | Männer ab 60 Jahren |
|-------------|--------------------|--|--|--------------------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Disziplinen | | | | | | | | |
| 1. Tag | 60m Sprint | Aus dem Tiefstart, ohne Vereinfachung | | | | | | |
| | Weitsprung | 3 Versuche | | | | | | |
| | Kugelstoß | 3,0 kg | 4,0 kg | 5,0 kg | 6,0 kg | 7,26 kg | 6,0 kg | 5,0 kg |
| | Hochsprung | 3 Versuche je Höhe Anfangshöhe 80 cm, Steigerung jeweils 4 cm | | | | | | |
| 2. Tag | 60m Hürden | 76cm | 76cm | 84cm | 91cm | | 84cm | 76cm |
| | Stabhochsprung | Anfangshöhe 110cm, Steigerung jeweils 20 cm 3 Versuche (unter Anleitung und evtl. Hilfe erfahrener Trainer) | | | | | | |
| | 1000m | Ohne Vereinfachung | | | | | | |

Für Leistungsathleten/„Profis“ (nach „DLO“) gelten die allgemeinen Wettkampfbregeln der IAAF.

Bisherige Sieger der Berliner Jedermann-Hallen-7-Kämpfe

| | | | | |
|-----------------|---------|-------------------------|---------------------------|----------------------------|
| Leistungsklasse | 1997 | Fabian Sacharowitz | OSC Berlin | 5026 Punkte |
| | 2008 | Julius Ladleif | LG Lippe-Süd | 4666 Punkte |
| | 2009 | Rory van Noorth | Der Spartaan / NL | 4705 Punkte |
| | 2010/11 | Robin Tito | LG Lippe-Süd | 4625/4595 Pkte. |
| | 2012 | Steffen Biermann | TV Löhne Bahnhof | 4586 Punkte |
| | 2013 | Matti Herrmann | SG V. Frankenberg | 5006 Punkte |
| | 2014 | Steffen Biermann | TV Löhne Bahnhof | 4852 Punkte |
| | 2015 | Sylwester Lorenz | AZS Poznan / Polen | 5593 Punkte |
| | 2016 | Sylwester Lorenz | AZS Poznan /Polen | 5219 Punkte |
| | 2017 | Raúl Spank | LG NORD Berlin | 5573 Punkte |
| | 2018 | Justin Francois | AV Groene / NL | 5103 Punkte |
| | 2019 | Lutz Naschke | Weißenseer SV | 4813 Punkte |
| weibl.Jgd. | 2001-03 | Sabrina Goclik | TSV Spandau/BSV92 | 2127-2229-2240 Pkte. |
| | 2004 | Stefanie Meller | VfV Spandau | 3098 Punkte |
| | 2005 | Annika Hildebrandt | LG Wesermünde | 3956 Punkte |
| | 2006 | Franziska Himmel | TSV Falkensee | 3439 Punkte |
| | 2007 | Lisa Rau | VfV Spandau | 3675 Punkte |
| | 2008 | Anne Offermanns | HSG Turbine Zittau | 4036 Punkte |
| | 2009 | Franziska Rau | VfV Spandau | 3115 Punkte |
| | 2010 | Charlotte Tepasse | LAV Bayer Uerdingen | 4221 Punkte |
| | 2011 | Sarah Strauß | Heidmühler FC | 3632 Punkte |
| | 2012 | Tina Rother | LG Lippe Süd | 4300 Punkte |
| | 2013 | Vivien Gronde | TV Löhne Bahnhof | 4029 Punkte |
| | 2014 | Tina Rother | LG Lippe Süd | 4486 Punkte |
| | 2015 | Greta Blaudzun | LAC Mühl-Rosin | 3694 Punkte |
| | 2016 | Svenja Osswald | LAC Berlin | 3409 Punkte |
| | 2017 | Pia Plagemann | SV Motor Eberswalde | 3140 Punkte |
| | 2018 | Marie Uhlendorf | LAC Mühl-Rosin | 2149 Punkte |
| | 2019 | Helena Eckstein | OSC Berlin | 3504 Punkte |
| Frauen | 1997 | Sylvana Finke | OSC | 2822 Punkte |
| | 1998 | Andrea Mauch | LG Nord Berlin | 3262 Punkte |
| | 1999 | Babette Bischof | Hamburger SV | 2368 Punkte |
| | 2000 | Simone Bürgstein | LG Frankfurt | 3422 Punkte |
| | 2001 | Marina Klemm | VfV Spandau | 2525 Punkte |
| | 2002 | Ilka Lau | LT DSHS Köln | 2448 Punkte |
| | 2003 | Nicole Kubiak | SV HohenNeuend. | 2524 Punkte |
| | 2004/5 | Sylvia Christoph | SV Teutschenthal | 4021/4086 Punkte |
| | 2006 | Jasmin Bennöhr | Halstenbeker TS | 4001 Punkte |
| | 2007 | Sabrina Goclik | BSV 92 | 3870 Punkte |
| | 2008 | Stefanie Witt | SV St. Georg Hamburg | 4115 Punkte |
| | 2009 | Jasmin Bennöhr | Halstenbeker TS | 4080 Punkte |
| | 2010 | Claudia Hoch | VfV Spandau | 4426 Punkte |
| | 2011/12 | Yvonne Block | AAC Amsterdam | 4260/4276 Punkte |
| | 2013 | Lisa Rau | VfV Spandau | 3954 Punkte |
| | 2014 | Wiebke Lehmann | Leipzig | 3399 Punkte |
| | 2015 | Stefanie Aussum | Hamburger SV | 3822 Punkte |
| | 2016-19 | Judith Kretz | Potsdam / LG Nord Bln | 3857/4291/4229/4338 Punkte |



| | | | | |
|--------------------|-----------|---------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| Seniorinnen | 2005 | Evelyn Heinrich | SV Teutschenthal | 3440 Punkte |
| | 2006/7 | Sabine Preuß | SV Motor Eberswalde | 3118/2948 Punkte |
| | 2008/9 | Carola Borgwardt | WSG KönigsWusterhausen | 2968/3084 Punkte |
| | 2010 | Birgitta Fieger | TuS Huchting | 3582 Punkte |
| | 2011 | Claudia Schlesner | Hamburger SV | 2484 Punkte |
| | 2012 | Doreen Pagel | SV Motor Eberswalde | 2439 Punkte |
| | 2013 | Carola BorgwardtWSG | KönigsWusterh. | 2911 Punkte |
| | 2014 | --- | | |
| | 2015 | Dietlinde Knospe | TSV Reinbek | 3557 Punkte |
| | 2016 | Sabine Preuß | SV Motor Eberswalde | 3747 Punkte |
| | 2017 | Dörte Kock | Hamburger SV | 3019 Punkte |
| | 2018 | Claudia Schlesner | Hamburger SV | 2948 Punkte |
| | 2019 | Dörte Kock | Hamburger SV | 3780 Punkte |
| männl. Jgd. | 2001 | Marian Geissler | LG Nike | 5287 Punkte |
| | 2002 | Fabian Erdmann | VfV Spandau | 3067 Punkte |
| | 2003 | Christian GründelSSV | Lichtenrade | 4058 Punkte |
| | 2004 | Michael Marbes | Praetorius Team Bernau | 3549 Punkte |
| | 2005 | Oliver Gewohn | LG Nike Berlin | 3371 Punkte |
| | 2006 | Felix Maidhoff | TSV Falkensee | 3203 Punkte |
| | 2007 | Shao Wen Jia | Zehlendorf 88 Berlin | 4328 Punkte |
| | 2008 | Marek Schudoma | TuS Lichterfelde | 3119 Punkte |
| | 2009 | Nils Müller | LAC Berlin | 2878 Punkte |
| | 2010 | Marcel Schulze | Berliner Turnerschaft | 2748 Punkte |
| | 2011 | Franz Harfenmeister | Zehlendorf 88 Berlin | 4051 Punkte |
| | 2012 | Enrico Frotscher | TSV Falkensee | 3991 Punkte |
| | 2013/14 | Niklas Fink | TSV Falkensee | 4046/4526 Punkte |
| | 2015 | Charlie Krüger | LAC Mühl-Rosin | 4253 Punkte |
| | 2016 | Constantin Rust | Leonardo da Vinci Nauen | 3274 Punkte |
| | 2017 | Niclas Schulz | LAC Mühl Rosin | 3454 Punkte |
| | 2018/19 | Isaac Fleurisson | OSC Berlin | 4222/4683 Punkte |
| Männer | 1997 | Hardy Reinermann | Schwerin | 4072 Punkte |
| | 1998 | Stefan Pötsch | TSV Temp.-Mdf. | 4213 Punkte |
| | 1999 | Ole Schmidt-Heß | Berlin | 4193 Punkte |
| | 2000 | Benjamin Mücke | LG Nord Berlin | 4515 Punkte |
| | 2001 | Mike Finger | SV Hohen Neuend. | 4219 Punkte |
| | 2002 | Jakob Krupke | | 4413 Punkte |
| | 2003 | Ralph Gessenharter | VfV Spandau | 3850 Punkte |
| | 2004 | Ole Stark | Berlin | 3766 Punkte |
| | 2005 | Axel Sacharowitz | OSC Berlin | 4304 Punkte |
| | 2006 | David Mewes | OSC Berlin | 4557 Punkte |
| | 2007 | Christian Donner | LG Nike Berlin | 4453 Punkte |
| | 2008 | Rudy de Vries | Phanos Amsterdam | 4551 Punkte |
| | 2009 | Marcus Günther | Hamburger SV | 3833 Punkte |
| | 2010 | Sebastian Grasnick | Berliner TSC | 4695 Punkte |
| | 2011 | Sebastian Grasnick | Zehlendorf 88 Berlin | 4481 Punkte |
| | 2012-16 | Christian Sieg | LAC Mühl Rosin | 3975-4323-4504-4526-4524 Punkte |
| | 2017 | Alexander Ahl | SC DHfK Leipzig | 4018 Punkte |
| | 2018 | Christian Sieg | LAC Mühl Rosin | 4317 Punkte |
| | 2019 | Christian Lormes | Leipzig | 4281 Punkte |
| Senioren | 1997-2001 | Klaus-P. Neuendorf | Weißenseer SV | 4070-4040-3933-3996-3708 Punkte |
| | 2002 | Lutz Naschke | Weißenseer SV (WSV) | 3847 Punkte |
| | 2003 | Olaf Krause | Schweriner SC | 3948 Punkte |
| | 2004/05 | Lutz Naschke | Weißenseer SV | 3700-3640 Punkte |
| | 2006 | Mario Zimdahl | LLG Luckenwalde | 3179 Punkte |
| | 2007-09 | Lutz Naschke | Weißenseer SV | 3864-3647-3907 Punkte |
| | 2010 | Niels Künne | Lebenswert | 3608 Punkte |
| | 2011/12 | Lutz Naschke | Weißenseer SV | 3560-3729 Punkte |
| | 2013 | Jan Kawelke | LAC Mühl Rosin | 3772 Punkte |
| | 2014 | Jörg Schurath | Weißenseer SV | 3968 Punkte |
| | 2015 | René Engelhardt | Berlin | 4347 Punkte |
| | 2016 | Reinhard Prenz | Berndorf / A | 4275 Punkte |
| | 2017 | Jan Kawelke | LAC Mühl Rosin | 4443 Punkte |
| | 2018 | Hartmut Gruneberg | TSV Leuna | 3774 Punkte |
| | 2019 | René Engelhardt | Berlin | 4374 Punkte |

Die Veranstaltungsrekorde halten mit 5593 Punkten Sylwester Lorenz bzw. Tina Rother mit 4486 Pktn.



Teilnehmerlisten Jedermann-Hallen-7-Kampf 2022

Riege 1

Riegenführer: **Andreas Schlitt**

Wettkampf-Zeiten: **Samstag 10:00 – 14:30 Uhr** **Sonntag 9:20 – 13:50 Uhr**

| | | | | | | | |
|-----|------------------------|------|---|-----|--------|----------------------------------|----|
| 101 | AUSSUM, Steffi | 1986 | w | DLO | W35 | Hamburger SV | D |
| 102 | BOUELE, Cédric | 1985 | m | DLO | M35 | Delémont Athlétisme | CH |
| 103 | DRESCHER, Torsten | 1964 | m | DLO | M55 | Athletik Club Berlin | D |
| 104 | GUSEWSKI, Jamie | 2001 | m | DLO | M | Eberswalder Sportclub | D |
| 105 | HARNISCH, Werner | 1958 | m | DLO | M60 | LAZ Mosbach/Elztal | D |
| 106 | ILLIG, Heiko | 1970 | m | DLO | M50 | Eberswalder Sportclub | D |
| 107 | KÖNIG, Stephan | 1968 | m | DLO | M50 | TV Rheinbach | D |
| 108 | KÜGLER, Bernd | 1955 | m | DLO | M65 | ASV Erfurt | D |
| 109 | MAIER, Björn | 1973 | m | DLO | M45 | Sportring Yburg Steinbach | D |
| 110 | NAEGELE, Roger | 1960 | m | DLO | M60 | Vorspiel Berlin SSL | D |
| 111 | NASCHKE, Lutz | 1962 | m | DLO | M60 | Weißenseer SV | D |
| 112 | NEUENDORF, Klaus-Peter | 1954 | m | DLO | M65 | Weißenseer SV | D |
| 114 | REUSCHENBACH, Anne | 1980 | w | DLO | W40 | LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain | D |
| 115 | SALGE, Stefan | 1962 | m | DLO | M55 | PSV Erfurt | D |
| 116 | SCHMIDT, Robin | 1995 | m | DLO | M | SG Hohen Neuendorf | D |
| 117 | TÜRK-NOACK, Uwe | 1960 | m | DLO | M60 | Apoldaer LV 90 | D |
| 118 | WINDLER, Eric | 1995 | m | DLO | M | TSG Markkleeberg | D |
| 119 | FRICKE, Nora | 2005 | w | DLO | WJ U18 | ASV Erfurt | D |
| 120 | KIRCHNER, Mia | 2006 | w | DLO | WJ U18 | ASV Erfurt | D |

Riege 2

Riegenführer: **Frank Hoffmann / Thilo Brill**

Wettkampf-Zeiten: **Samstag 10:20 – 13:30 Uhr** **Sonntag 10:30 – 15:30 Uhr**

| | | | | | | | | |
|-----|--|------|---|----|-----|---------------------|---|--------------------------|
| 201 | BÖLKE, Lukas | 1997 | m | JM | M | LAC Mühl Rosin | D | |
| 202 | DIEFFENBACHER, Ben Niklas | 2002 | m | JM | M | OSC Berlin | D | The Buccaneers Bloodbath |
| 203 | FLEURISSON, Fred Issac | 2003 | m | JM | M | OSC Berlin | D | The Buccaneers Bloodbath |
| 204 | GIRL POWER!, Christina-Pia-Marie | 2001 | w | JM | F | SV Motor Eberswalde | D | Girl Power! |
| 205 | HAASE, Marco | 1971 | m | JM | Sen | OSC Berlin | D | The Buccaneers Bloodbath |
| 206 | KAWELKE, Jan | 1972 | m | JM | Sen | LAC Mühl Rosin | D | Nordlichter |
| 207 | KLABE, Tilman | 2003 | m | JM | M | Potsdam | D | StG 4 Feuersalamander |
| 208 | RÄDLER, Tim | 2001 | m | JM | M | Potsdam | D | StG 4 Feuersalamander |
| 209 | SCHLIEKER, Antonia | 1999 | w | JM | F | Potsdam | D | StG 4 Feuersalamander |
| 210 | SCHWARZER, Tobias | 1994 | m | JM | M | OSC Berlin | D | The Buccaneers Bloodbath |
| 211 | SEELIG, Johanna | 2000 | w | JM | F | Potsdam | D | StG 4 Feuersalamander |
| 212 | SIEG, Christian | 1988 | m | JM | M | LAC Mühl Rosin | D | Nordlichter |
| 213 | STÜBE, Steffen | 1968 | m | JM | Sen | LAC Mühl Rosin | D | Nordlichter |
| 214 | SYNIAWA, Pepe | 2008 | m | JM | MJ | LAC Mühl Rosin | D | Nordlichter |
| 215 | THE BIZEPS BITCHES, Emma-Paula-Magdalena | | w | JM | F | OSC Berlin | D | The Bizeps Bitches |

Riege 3 Riegenführer: Marcus Haesner

Wettkampf-Zeiten: **Samstag 10:10 – 15:20 Uhr** **Sonntag 10:10 – 14:30 Uhr**

| | | | | | | | | |
|-----|----------------------|------|---|----|-----|-----------------------|----|------------------|
| 301 | ALBERTI, Stefan | 1967 | m | JM | Sen | Weltraumjogger Berlin | D | |
| 302 | BENNEDSEN, Frank | 1973 | m | JM | Sen | Laufklub Berlin | D | |
| 303 | BOHNKE, Michael | 1977 | m | JM | Sen | Laufklub Berlin | D | |
| 304 | GAWOL, Marc | 1990 | m | JM | M | LG Olympia Dortmund | D | Turbo Team |
| 305 | GEBHARDT, Verena | 1996 | w | JM | F | LG Olympia Dortmund | D | Turbo Team |
| 306 | HERBOLD, Charlotte | 1995 | w | JM | F | LG Olympia Dortmund | D | Diskusdisco |
| 307 | JANßEN, Nils | 1990 | m | JM | M | LG Olympia Dortmund | D | Diskusdisco |
| 308 | ONGENA, Jasper | 1992 | m | JM | M | Gent | BE | |
| 309 | ONGENA, Tim | 1991 | m | JM | M | Mechelen | BE | |
| 310 | ROSENSTOCK, Jens | 1985 | m | JM | M | LG Olympia Dortmund | D | Gouda alt & jung |
| 311 | SCHMIDT-HEß, Liv | 2004 | w | JM | F | Neuenhagen | D | |
| 312 | SCHMIDT-HEß, Zoe | 2008 | w | JM | WJ | Neuenhagen | D | |
| 313 | SCHÜRMANN, Katharina | 1997 | w | JM | F | LG Olympia Dortmund | D | Gouda alt & jung |



Riege 4 Riegenführer: Felix Fasel

Wettkampf-Zeiten: **Samstag 11:00 – 17:10 Uhr** **Sonntag 9:40 – 14:10 Uhr**

| | | | | | | | | |
|-----|-----------------------|------|---|-----|-----|---------------------------|----|----------------------|
| 401 | BURGELMAN, Nico | 1984 | m | DLO | M35 | SV 1860 Minden | BE | Das dritte Lustrum |
| 402 | FLÜCHT, Ulrich | 1959 | m | DLO | M60 | AV NEA Volharding / NL | NL | the Rainbow warriors |
| 405 | LOTH, Michael | 1961 | m | DLO | M60 | SV St. Georg Hamburg | D | |
| 406 | MANKA, Robert | 1971 | m | DLO | M50 | AZS Wrocław/Polen | PL | |
| 407 | MEIJER, Kees | 1956 | m | DLO | M65 | AV NEA Volharding / NL | NL | the Rainbow warriors |
| 408 | REICH, Christian | 1967 | m | DLO | M50 | SC Siemensstadt Berlin | D | |
| 409 | SAHANS, Gurmukh Singh | 1978 | m | DLO | M40 | AV NEA Volharding / NL | VG | the Rainbow warriors |
| 410 | SCHULZ, Otmar | 1962 | m | DLO | M60 | LC Paderborn | D | |
| 411 | SZEWEA, Pawel | 1973 | m | DLO | M45 | AZS Wrocław/Polen | PL | |
| 412 | TEUNISSEN, Lennart | 1981 | m | DLO | M40 | Amsterdam | NL | Das dritte Lustrum |
| 413 | THIJSSING, Yuri | 1978 | m | DLO | M40 | Amsterdam | NL | Das dritte Lustrum |
| 414 | VAN BERKUM, Jurgen | 1967 | m | DLO | M50 | AVV | NL | |
| 415 | VAN DER AA, Leo | 1973 | m | DLO | M45 | AV Fortuna Vlaardingen/NL | NL | the Rainbow warriors |
| 416 | VAN MEEUWEN, Jasper | 1978 | m | DLO | M40 | Amsterdam | NL | Das dritte Lustrum |
| 417 | WARMERDAM, Jos | 1965 | m | DLO | M55 | Fit, Zeist | D | |
| 419 | WIMMER, Valentin | 1985 | m | DLO | M35 | Einbecker SV | D | |

Riege 5

Riegenführer: Joachim Protz

Wettkampf-Zeiten: Samstag 10:40 – 15:40 Uhr Sonntag 11:10 – 15:10 Uhr

| | | | | | | | |
|-----|-----------------------|------|---|-----|--------|----------------|----------------|
| 501 | BACARI, Elie | 2003 | m | DLO | MJ U20 | DCLA | BE |
| 502 | BEER, Robert | 1962 | m | DLO | M60 | LG NORD Berlin | D NORD-Masters |
| 503 | BLÜTHGEN, Jürgen | 1954 | m | JM | Sen | VfV Spandau | D Power Boys |
| 504 | CZESNAT, Nico | 1996 | m | JM | M | VfV Spandau | D Power Boys |
| 505 | DR. IWANOWSKI, Nicola | 1967 | w | DLO | W55 | LG NORD Berlin | D NORD-Masters |
| 506 | EISENBERG, Alissa | 2007 | w | DLO | WJ U16 | LG NORD Berlin | D |
| 507 | EISENBERG, Livia | 2004 | w | DLO | WJ U20 | LG NORD Berlin | D |
| 508 | ELTZ, Fabian | 1982 | m | JM | Sen | LG NORD Berlin | D |
| 511 | KOTHLOW, Michael | 1949 | m | JM | Sen | LG NORD Berlin | D NORD-Masters |
| 512 | MEES, Mathias | 2004 | m | DLO | MJ U20 | BVAC | BE |
| 513 | MERZDORF, Enrico | 1983 | m | JM | M | Hamburger SV | D |
| 515 | SCHENK, Alexander | 1994 | m | JM | M | VfV Spandau | D Power Boys |
| 516 | SCHLEUß, Nicole | 1982 | w | JM | SenW | VfL Rathenow | D |
| 517 | SCHULZ, Tina | 1972 | w | DLO | W50 | LG NORD Berlin | D NORD-Masters |
| 518 | WEISE, Andreas | 1957 | m | JM | Sen | VfV Spandau | D Power Boys |



Riege 6

Riegenführer: René Schütz

Wettkampf-Zeiten: Samstag 11:20 – 15:40 Uhr Sonntag 9:40 – 13:30 Uhr

| | | | | | | | |
|-----|---------------------|------|---|----|------|--------------------------|-------------------------|
| 601 | BONNAIRE, Sofie | 1995 | w | JM | F | SC DHfK Leipzig | D Leipziger Mehrkämpfer |
| 602 | BÜCHNER, Paul | 1991 | m | JM | M | SC DHfK Leipzig | D Leipziger Mehrkämpfer |
| 603 | BÜTTNER, Franziska | 1992 | w | JM | F | SC DHfK Leipzig | D Leipziger Mehrkämpfer |
| 604 | FRANKE, Christoph | 1978 | m | JM | Sen | LAV 02 Neustadt | D |
| 605 | GÄBLER, Daniel | 1980 | m | JM | Sen | Halle/Tangermünde | D Blond und blauäugig |
| 606 | GRUNEBERG, Hartmut | 1962 | m | JM | Sen | TSV Leuna | D |
| 608 | HERZBERG, Günther | 1949 | m | JM | Sen | USV Halle | D |
| 609 | HERZBERG, Martin | 1981 | m | JM | Sen | SV Halle | D |
| 610 | KAUTZ, Christina | 1979 | w | JM | Seni | Hamburger SV | D |
| 611 | MARQUARDT, Jennifer | 1989 | w | JM | F | Hamburger SV | D |
| 612 | MEINHARDT, Ronny | 1972 | m | JM | Sen | SV Blauer Ball Merseburg | D |
| 613 | RAHN, Jörg | 1973 | m | JM | Sen | Hamburger SV | D |
| 614 | REINHOLD, Sandy | 1978 | w | JM | SenW | USV Halle | D Seniorenturnverein |
| 615 | RÜHMKORF, Dennis | 1972 | m | JM | Sen | Hamburger SV | D |
| 616 | SPITZNER, Max | 1991 | m | JM | M | SC DHfK Leipzig | D Leipziger Mehrkämpfer |
| 617 | THAMER, Arne | 1984 | m | JM | M | Hamburger SV | D |
| 618 | WEIß, Lina | 1996 | w | JM | F | Halle/Tangermünde | D Blond und blauäugig |
| 619 | ZSCHEILE, Robby | 1989 | m | JM | M | SC Karriereende Glaubitz | D |

Riege 7 - Fünfkampf

Riegenführerin: Kathrin Funk-Wachner

Wettkampf-Zeiten: Sonntag 9:00 – 14:50 Uhr

| | | | | | | | |
|-----|-----------------------|------|---|-----|--------|---------------------|----|
| 701 | DE RIJCK, Lola | 2004 | w | DLO | WJ U20 | LYRA | BE |
| 702 | DITTRICH, Leonie | 1993 | w | DLO | W | Berliner Sport Club | D |
| 703 | EISENGRÄBER, Leonie | 2006 | w | DLO | WJ U18 | SF Kladow | D |
| 704 | FEßER, Annika | 2006 | w | DLO | WJ U18 | SF Kladow | D |
| 705 | GLÄßER, Maria | 1996 | w | DLO | W | USV Halle | D |
| 706 | HERRMANN, Marina | 1971 | w | DLO | W50 | VfV Spandau | D |
| 707 | HESSE, Heike | 1968 | w | DLO | W50 | VfV Spandau | D |
| 708 | HOLZ, Annika Maria | 2005 | w | DLO | WJ U18 | SF Kladow | D |
| 709 | JUGEL, Corinna | 1996 | w | DLO | W | Jena | D |
| 710 | LIEDTKE, Gudrun | 1947 | w | DLO | W75 | LG NORD Berlin | D |
| 711 | LOTT, Katharina | 1988 | w | DLO | W | Berliner Sport Club | D |
| 712 | LÜBKER, Sabine | 1980 | w | DLO | W40 | VfV Spandau | D |
| 713 | PFEIFFER, Ramona | 1961 | w | DLO | W60 | USV Halle | D |
| 714 | SGRAJA, Sophia | 1995 | w | DLO | W | Berliner Sport Club | D |
| 715 | THEOBALD, Paula | 1996 | w | DLO | W | Berliner Sport Club | D |
| 716 | THONUS, Daviña | 1990 | w | DLO | W | Brussels | BE |
| 717 | VAN DEN BRANDE, Laura | 2003 | w | DLO | WJ U20 | AVKA | BE |
| 718 | VAN HOYWEGHEN, Sara | 2003 | w | DLO | WJ U20 | VoLH | BE |
| 719 | VANDEN BERGHE, Roos | 2004 | w | DLO | WJ U20 | DUFF | BE |
| 720 | VERCH-LANG, Ilka | 1973 | w | DLO | W45 | LG NORD Berlin | D |
| 721 | VERTONGEN, Tinne | 2005 | w | DLO | WJ U18 | ROBA | BE |
| 722 | ROLLER, Luica | 2005 | w | DLO | WJ U18 | LAC Berlin | PL |

Weitere Veranstaltungen in 2022

- 3. April** **37. Frohnaulauf** (Volkslauf 10km)
Poloplatz; mit Schnupperlauf + Kinderlauf
- 24. April** **Mehrkampftag „Ansporneln“**
Wettbewerbe für U14 – U20, Mä, Fr, Senior/innen
Stadion Finsterwalder Str.
- 18. Juni** **Team-Zehnkampf**, offen für Jedermann
Stadion Finsterwalder Str., 13435 Berlin
- 29. Juni** **IKK BB Berliner Firmenlauf** (5,5 km am
Brandenburger Tor) - danach wird vor Ort gefeiert -



13. August - NORD meets Masters 2022 - Senioren im Team
www.nord-meets-masters.de
Stadion Finsterwalder Str., 13435 Berlin

17. September Run & Bike

10,5 – 21 – 42 km paarweise: Einer fährt Rad, einer Lläuft;
Wechsel so oft wie gewünscht möglich
Sportplatz Heidenheimer Str., 13467 Berlin

ferner:

17.5., 8.6., 5.7., 7.9. LGN-Stabhochsprung-Abende

25.5., 22.6., 30.7. LG NORD-Werfertage



Infos zu allen Veranstaltungen bei Ronny, Anika oder Paul
unter 030-40 50 85 82 und auf www.sctf-events.de

Punktetabelle zur groben Orientierung

| Punkte | (Männer jew. links) | | | | (Frauen jew. rechts) | | | | | | | |
|--------|---------------------|-----------|-------------|-----------|----------------------|-----------|----------------|--|--|--|--|--|
| | 60 m | Weit | Kugel | Hoch | 60 m Hü | Stabhoch | 1000 m | | | | | |
| 1 | 11,39 12,87 | 2,24 2,14 | 1,52 1,53 | 0,76 0,76 | 15,29 16,80 | 1,03 1,03 | 5:01,76 5:36,0 | | | | | |
| 20 | 10,94 12,36 | 2,54 2,38 | 1,91 1,88 | 0,84 0,81 | 14,51 16,00 | 1,24 1,14 | 4:46,61 5:19,5 | | | | | |
| 40 | 10,69 12,07 | 2,76 2,55 | 2,29 2,23 | 0,90 0,85 | 14,08 15,54 | 1,39 1,25 | 4:38,03 5:10,5 | | | | | |
| 60 | 10,48 11,84 | 2,95 2,70 | 2,66 2,57 | 0,95 0,89 | 13,75 15,18 | 1,53 1,35 | 4:31,30 5:03,0 | | | | | |
| 80 | 10,31 11,64 | 3,12 2,83 | 3,02 2,91 | 0,99 0,92 | 13,47 14,87 | 1,66 1,46 | 4:25,54 4:56,8 | | | | | |
| 100 | 10,15 11,46 | 3,27 2,96 | 3,39 3,24 | 1,04 0,95 | 13,22 14,59 | 1,78 1,56 | 4:20,42 4:51,0 | | | | | |
| 120 | 10,01 11,30 | 3,42 3,08 | 3,74 3,57 | 1,08 0,98 | 12,99 14,34 | 1,89 1,65 | 4:15,75 4:46,0 | | | | | |
| 140 | 9,87 11,15 | 3,56 3,19 | 4,10 3,90 | 1,11 1,00 | 12,78 14,11 | 2,00 1,73 | 4:11,43 4:41,3 | | | | | |
| 160 | 9,75 11,01 | 3,70 3,30 | 4,45 4,22 | 1,15 1,03 | 12,59 13,89 | 2,10 1,80 | 4:07,38 4:37,0 | | | | | |
| 180 | 9,63 10,87 | 3,83 3,40 | 4,80 4,54 | 1,18 1,05 | 12,40 13,69 | 2,20 1,87 | 4:03,56 4:32,8 | | | | | |
| 200 | 9,52 10,74 | 3,96 3,50 | 5,15 4,87 | 1,22 1,08 | 12,23 13,49 | 2,30 1,93 | 3:59,93 4:28,9 | | | | | |
| 220 | 9,41 10,62 | 4,09 3,60 | 5,49 5,18 | 1,25 1,10 | 12,06 13,31 | 2,40 2,00 | 3:56,47 4:25,0 | | | | | |
| 240 | 9,31 10,51 | 4,21 3,70 | 5,84 5,50 | 1,28 1,12 | 11,90 13,13 | 2,49 2,07 | 3:53,14 4:21,5 | | | | | |
| 250 | 9,26 10,45 | 4,27 3,74 | 6,01 5,66 | 1,30 1,13 | 11,82 13,04 | 2,54 2,10 | 3:51,53 4:19,8 | | | | | |
| 260 | 9,21 10,39 | 4,32 3,79 | 6,18 5,82 | 1,31 1,15 | 11,75 12,95 | 2,58 2,13 | 3:49,94 4:18,0 | | | | | |
| 270 | 9,16 10,34 | 4,38 3,83 | 6,35 5,98 | 1,33 1,16 | 11,67 12,87 | 2,63 2,16 | 3:48,39 4:16,4 | | | | | |
| 280 | 9,11 10,29 | 4,44 3,88 | 6,53 6,13 | 1,34 1,17 | 11,60 12,79 | 2,67 2,19 | 3:46,86 4:14,7 | | | | | |
| 290 | 9,07 10,23 | 4,50 3,92 | 6,70 6,29 | 1,36 1,18 | 11,53 12,71 | 2,71 2,23 | 3:45,35 4:13,0 | | | | | |
| 300 | 9,02 10,18 | 4,55 3,97 | 6,87 6,45 | 1,37 1,19 | 11,46 12,63 | 2,76 2,26 | 3:43,87 4:11,4 | | | | | |
| 310 | 8,98 10,13 | 4,61 4,01 | 7,04 6,61 | 1,38 1,20 | 11,39 12,55 | 2,80 2,29 | 3:42,41 4:09,9 | | | | | |
| 320 | 8,93 10,08 | 4,66 4,06 | 7,21 6,76 | 1,40 1,21 | 11,32 12,47 | 2,84 2,32 | 3:40,97 4:08,4 | | | | | |
| 330 | 8,89 10,03 | 4,72 4,10 | 7,38 6,92 | 1,41 1,22 | 11,25 12,39 | 2,89 2,35 | 3:39,55 4:06,8 | | | | | |
| 340 | 8,84 9,98 | 4,77 4,14 | 7,55 7,07 | 1,43 1,23 | 11,18 12,32 | 2,93 2,38 | 3:38,15 4:05,3 | | | | | |
| 350 | 8,80 9,93 | 4,83 4,18 | 7,72 7,23 | 1,44 1,24 | 11,12 12,24 | 2,97 2,41 | 3:36,77 4:03,8 | | | | | |
| 360 | 8,76 9,88 | 4,88 4,23 | 7,89 7,39 | 1,46 1,25 | 11,05 12,17 | 3,01 2,44 | 3:35,41 4:02,4 | | | | | |
| 370 | 8,72 9,83 | 4,93 4,27 | 8,05 7,54 | 1,47 1,26 | 10,99 12,10 | 3,05 2,47 | 3:34,07 4:00,9 | | | | | |
| 380 | 8,68 9,79 | 4,99 4,31 | 8,22 7,70 | 1,48 1,27 | 10,93 12,03 | 3,09 2,50 | 3:32,74 3:59,5 | | | | | |
| 390 | 8,63 9,74 | 5,04 4,35 | 8,39 7,85 | 1,50 1,28 | 10,86 11,95 | 3,13 2,53 | 3:31,43 3:58,1 | | | | | |
| 400 | 8,59 9,70 | 5,09 4,39 | 8,56 8,01 | 1,51 1,29 | 10,80 11,88 | 3,17 2,56 | 3:30,13 3:56,7 | | | | | |
| 410 | 8,55 9,65 | 5,14 4,43 | 8,73 8,16 | 1,52 1,30 | 10,74 11,82 | 3,21 2,58 | 3:28,85 3:55,3 | | | | | |
| 420 | 8,51 9,60 | 5,19 4,47 | 8,89 8,32 | 1,54 1,31 | 10,68 11,75 | 3,25 2,61 | 3:27,58 3:53,9 | | | | | |
| 430 | 8,48 9,56 | 5,24 4,51 | 9,06 8,47 | 1,55 1,32 | 10,62 11,68 | 3,29 2,64 | 3:26,33 3:52,6 | | | | | |
| 440 | 8,44 9,52 | 5,29 4,55 | 9,23 8,62 | 1,56 1,33 | 10,56 11,61 | 3,33 2,67 | 3:25,09 3:51,3 | | | | | |
| 450 | 8,40 9,47 | 5,34 4,59 | 9,40 8,78 | 1,58 1,34 | 10,51 11,55 | 3,37 2,70 | 3:23,86 3:49,9 | | | | | |
| 460 | 8,36 9,43 | 5,39 4,63 | 9,56 8,93 | 1,59 1,35 | 10,45 11,48 | 3,41 2,72 | 3:22,65 3:48,6 | | | | | |
| 470 | 8,32 9,39 | 5,44 4,67 | 9,73 9,09 | 1,60 1,36 | 10,39 11,42 | 3,45 2,75 | 3:21,45 3:47,3 | | | | | |
| 480 | 8,29 9,35 | 5,49 4,71 | 9,90 9,24 | 1,61 1,37 | 10,33 11,35 | 3,49 2,78 | 3:20,25 3:46,0 | | | | | |
| 490 | 8,25 9,30 | 5,54 4,74 | 10,06 9,39 | 1,63 1,38 | 10,28 11,29 | 3,53 2,81 | 3:19,08 3:44,8 | | | | | |
| 500 | 8,21 9,26 | 5,59 4,78 | 10,23 9,55 | 1,64 1,39 | 10,22 11,22 | 3,57 2,83 | 3:17,91 3:43,5 | | | | | |
| 520 | 8,14 9,18 | 5,68 4,86 | 10,56 9,85 | 1,66 1,41 | 10,11 11,10 | 3,64 2,89 | 3:15,60 3:41,0 | | | | | |
| 540 | 8,07 9,10 | 5,78 4,93 | 10,89 10,16 | 1,69 1,43 | 10,01 10,98 | 3,72 2,94 | 3:13,34 3:38,6 | | | | | |
| 560 | 8,00 9,02 | 5,87 5,01 | 11,23 10,46 | 1,71 1,45 | 9,90 10,86 | 3,79 2,99 | 3:11,11 3:36,2 | | | | | |
| 580 | 7,93 8,94 | 5,97 5,08 | 11,56 10,77 | 1,74 1,47 | 9,80 10,74 | 3,86 3,05 | 3:08,92 3:33,9 | | | | | |
| 600 | 7,86 8,87 | 6,06 5,15 | 11,89 11,07 | 1,76 1,48 | 9,70 10,62 | 3,94 3,10 | 3:06,76 3:31,6 | | | | | |
| 620 | 7,80 8,79 | 6,15 5,22 | 12,22 11,38 | 1,78 1,50 | 9,60 10,51 | 4,01 3,15 | 3:04,64 3:29,3 | | | | | |
| 640 | 7,73 8,72 | 6,24 5,29 | 12,54 11,68 | 1,81 1,52 | 9,50 10,39 | 4,08 3,20 | 3:02,55 3:27,0 | | | | | |
| 660 | 7,67 8,64 | 6,33 5,36 | 12,87 11,98 | 1,83 1,54 | 9,40 10,28 | 4,15 3,25 | 3:00,49 3:24,8 | | | | | |
| 680 | 7,60 8,57 | 6,42 5,43 | 13,20 12,28 | 1,85 1,56 | 9,31 10,17 | 4,22 3,30 | 2:58,45 3:22,6 | | | | | |
| 700 | 7,54 8,50 | 6,51 5,50 | 13,53 12,58 | 1,88 1,57 | 9,21 10,06 | 4,29 3,35 | 2:56,45 3:20,5 | | | | | |
| 720 | 7,48 8,43 | 6,60 5,57 | 13,86 12,89 | 1,90 1,59 | 9,12 9,96 | 4,36 3,40 | 2:54,47 3:18,4 | | | | | |
| 740 | 7,42 8,36 | 6,68 5,64 | 14,18 13,19 | 1,92 1,61 | 9,03 9,85 | 4,43 3,45 | 2:52,51 3:16,3 | | | | | |
| 760 | 7,36 8,29 | 6,77 5,71 | 14,51 13,49 | 1,94 1,62 | 8,94 9,74 | 4,50 3,50 | 2:50,58 3:14,2 | | | | | |
| 780 | 7,30 8,22 | 6,86 5,77 | 14,83 13,79 | 1,97 1,64 | 8,85 9,64 | 4,57 3,55 | 2:48,67 3:12,2 | | | | | |
| 800 | 7,24 8,16 | 6,94 5,84 | 15,16 14,09 | 1,99 1,66 | 8,76 9,54 | 4,63 3,60 | 2:46,79 3:10,1 | | | | | |

Organisation Jedermann-Hallen-Siebenkampf

Organisationsleitung: **Thomas Rohnstock / Ronny Mewis**

Technische Leitung, Anlagenbau: **Bernd Kunze, Paul Murcha**

Sportliche Leitung, Vorbereitungstraining: **Thomas Rohnstock**

Wettkampfbüro: **Lutz Raschke, Marco Wesner,
Kathrin Funk-Wachner**

Stellplatz: **Anika Bürger, Felix Fasel**

Programmheft / Internet: **Thomas Rohnstock**

Helfereinsatz **Paul Murcha, Anika Bürger**

Hallensprecher / Musik: **Ronny Mewis**

Physiotherapie: **Claudia Schmidt, Tom Lucas Bürger**

Kampfgericht: Kampfrichter des BLV, Leitung **Markus Lange**

Starter: **Andreas Hoffmann**

Zeitnahme: **Peter Schütze**

Verpflegungsstand in der Lounge: **Ehepaar Soehring-Zimmermann (Sa)
Birgit Wolff + Monika Heinrich, (So)**



Riegenbetreuung durch:



Unser Service für Euch während der Veranstaltung:

Die **Ergebnisse** des Hallen-7-Kampfs werden **auf race result zeitnah online** zu sehen sein. Hier stehen auch alle **7-Kampf-Urkunden** zum Download bereit. Der Link hierzu:

my.raceresult.com/184082/results?lang=de

Meine Ergebnisse:

| Disziplin | erzielte Leistung | Punkte |
|-------------|-------------------|--------|
| 60 m | | |
| Weitsprung | | |
| Kugelstoßen | | |
| Hochsprung | | |

Zwischenstand:

| | | |
|----------------|--|--|
| 60 m Hürden | | |
| Stabhochsprung | | |
| 1000 m (800m) | | |

Endstand:

Wertung 7-Kampf Einzelwertung in den Wertungsklassen:

MJ männl. Jugend 14-17 Jahre
WJ weibl. Jugend 14-17 Jahre
F Frauen
M Männer
Sen Senioren Jg. 1982 und älter
SenW Seniorinnen Jg. 1982 u. älter
DLV-Code Leistungsklasse ("Profis")
nach der IAAF-Punktetabelle für Männer bzw. Frauen
(maßgeblich für die Altersklasse ist der Jahrgang, bei Profis im Seniorenalter der Geburtstag!)

5-Kampf

U18/20 weibl. Jugend 16-19 Jahre
W Frauen
W[35-75] Seniorinnen Jg 1987 u. älter
nach der IAAF-Punktetabelle für Frauen bzw. DLV-Jgd.



Zeitplan 2022

1. Tag (12.3.)

| | 60m | Weit | Kugel | Hoch /Stab |
|----------------|-------|-----------------|---------------|----------------------------------|
| Riege 1 | 10.00 | 10.30 B+C | 11.30 | 13.20 A+B |
| Riege 2 | 10.20 | 12.50 B | Sonntag 13.40 | Stab 11.00 A+B |
| Riege 3 | 11.40 | 13.40 C | 10.10 | Stab 12.20 A+B |
| Riege 4 | 11.00 | 12.10 A | 14.30 | 15.50 A+B |
| Riege 5 | 10.40 | 11.40 B+C | 13.00 | 14.30 A+B |
| Riege 6 | 11.20 | Sonntag 11.30 A | Sonntag 09.40 | Hoch 12.10 A+B Stab 14.10 A+B |

2. Tag (13.3.)

| | 60m Hürden | Stabhoch / Hoch | Weit / Kugel | 1000m |
|----------------|------------|-----------------|--------------------|------------|
| Riege1 | 09.20 | 09.50 A | --- | 13.30 |
| Riege 2 | 10.30 | Hoch 11.40 A | Kugel 13.40 | 15:10 |
| Riege 3 | 10.10 | Hoch 11.40 B | | 14.10 |
| Riege 4 | 09.40 | 10:10 B | | 13.50 |
| Riege 5 | 11.10 | 12.40 A+B | | 14.50 |
| Riege 6 | 10.50 | | We 11.30 / Ku 9.40 | 13.10 |
| Riege 7 | 9.00 | Ho 09.40 C | Ku 11.30 | We 13.10 A |

Siegerehrung Top3, Teams und Paare ca. ab 16.00 Uhr

Meine Notizen