



## **26. BERLINER JEDERMANN-HALLEN-SIEBENKAMPF** **inklusive FRAUEN-FÜNFKAMPF**

**offen für Freizeit- und Leistungssportler/innen ab 14 Jahren**

- Datum** **Sa/So 12./13. März 2022**
- Ort** **Rudolf-Harbig-Halle, Glockenturmstr. 1, 14053 Berlin**
- Ausrichter** SC Tegeler Forst e.V., Mitglied der LG NORD Berlin
- Startgeld** **Einzeln € 35 Paar € 60 Team = 4 Athl. € 110 Jugendteam € 90**  
bis 26.02.2022 **Drei-geteilt = aufgeteilter 7-Kampf € 45 Fünfkampf € 25**  
danach höhere Im Startgeld enthalten sind Urkunden, Wettkampfbetreuung,  
Beträge kleines Verpflegungs-Package für den Wettkampf.
- Anmeldung** nur über [my.raceresult.com/184082](https://my.raceresult.com/184082), Nachmeldungen nur beschränkt möglich.  
Damit unsere schöne Sportveranstaltung vor Ort zu einem tollen Erlebnis ohne Masken- und Abstandspflicht für Teilnehmer, Zuschauer und Helfer wird, findet die Veranstaltung nach §33a der 3. SARS-CoV-2-Verordnung des Berliner Senats statt. D.h., dass nur geimpfte oder genesene und aktuell Antigen- oder PCR-getestete Personen Zutritt in die Halle erhalten.  
**Der Nachweis ist am Veranstaltungstag zu erbringen.**  
Wir behalten uns vor, diese Regel jeweils abhängig von der aktuell gültigen SARS-CoV-2-Verordnung des Berliner Senats anzupassen und bitten um Euer Verständnis.
- Meldeschluss** **27.02.2022**
- Wertungen** Jugend - Aktive - Senioren - Profis, jeweils männl. und weibl.  
Paarwertung = gemischte Paare  
Teamwertung = 3-4 Athl. (auch gemischt), 3 werden gewertet  
Drei-geteilt = 3 Athl. teilen die 7 Disziplinen untereinander auf
- Teilnahmebegrenzung** **voraussichtlich auf max. 112 Teilnehmer**  
Die ersten 96 Siebenkämpfer/innen sowie 16 Fünfkämpferinnen, die melden, erhalten einen festen Startplatz. Es sind Gruppen mit je 16 Teilnehmern vorgesehen, die den Wettkampf gemeinsam absolvieren. Sollte das Teilnehmerlimit erreicht werden, wird eine Warteliste eingerichtet. Bei Absagen bitten wir deshalb im Sinne der sportlichen Fairness um eine rechtzeitige Mitteilung.
- Teilnahmebedingungen**  
Bei Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen akzeptiert: [sctf-events.de/teilnahmebedingungen/](https://sctf-events.de/teilnahmebedingungen/)  
Bei Ausfall der Veranstaltung werden die Startgelder gemäß §6.3 der Teilnahmebedingungen abzüglich Organisationsbeitrag von 5,00€ zurück erstattet.
- Anreise** S-Bahn Pichelsberg, Bus A18, Buslinien A149 oder X34 und X49

**Allgemeines** Für Leistungssportler (nach DLO) gelten die allgemeinen Wettkampfregeln der IAAF, so dass alle Leistungen für die Bestenlisten anerkannt werden können. Für Senioren/innen werden die Leistungen mit Altersklassenfaktoren aufgewertet. Anfangshöhe Stab hier 1,70m.  
**Für Freizeitathleten und Jedermänner** sind die Wettkampf-Bedingungen so erleichtert worden, dass auch leichtathletisch untrainierte, aber sportliche Menschen die Übungen erfolgreich absolvieren können:  
Im Vergleich zum klassischen Zehnkampf werden die Hürdenhöhen reduziert. Die Anfangshöhen betragen hier bei Hochsprung 0,80m und bei Stabhochsprung 1,10m.  
Die **Hürdenhöhen für Frauen** betragen **76cm**, für **Männer** liegen sie bei **91cm**, Jugend und Senioren/innen niedriger.

Vor Wettkampfbeginn kann bei Bedarf eine kurze Einführung in das Stabspringen stattfinden, die erfahrungsgemäß zu Höhen von 1,50 - 2,00m befähigt. Anfängern wird bei den ersten Höhen weitgehend geholfen.

Die Zeitmessung erfolgt elektronisch. Spikes mit kurzen Dornen (6 mm) dürfen benutzt werden.

**Zeitplan** wird auf der Homepage veröffentlicht.

### **Hygienebestimmungen**

Diese Veranstaltung wird nach dem Hygiene- und Nutzungskonzept für Hallenwettkämpfe des Berliner Leichtathletik-Verbandes durchgeführt. Weitere Hygienebestimmungen zum Wettkampf werden auf der Homepage veröffentlicht.

**Bestimmungen** Bei der Anmeldung/beim Einlass vor Ort ist ein Login mittels Corona-Warn-App oder Luca App erforderlich und die u.s. Erklärung (**Seite 3**) abzugeben. **Bitte vorher ausdrucken und ausfüllen.** Startnummern händigen wir nur gegen den ausgefüllten Erklärungsbogen aus.

**Kontakt / Infos** [wettkampf@sctf.de](mailto:wettkampf@sctf.de) bzw. [www.jedermann-zehnkampf.de](http://www.jedermann-zehnkampf.de)

## **Erklärung zur Teilnahme am Hallen-Siebenkampf, Berlin 12./13.02.2022:**

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich vollständig geimpft oder genesen bin und in den letzten 14 Tagen keine SARS-CoV-2 Symptome (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Halsschmerzen, Geruchs-/Geschmacksstörungen, Durchfall, Gliederschmerzen, Atembeschwerden) gezeigt habe. In den vergangenen 14 Tagen wurde bei mir kein positiver Befund einer SARS-CoV-2 Infektion festgestellt. Ich hatte in den vergangenen 14 Tagen keinen Kontakt zu einer Person, die positiv auf eine solche Infektion getestet wurde.

Zusätzlich weise ich hiermit meinen digitalen/analogen Impfnachweis und einen aktuellen Negativen Antigen-Schnelltest oder aktuellen negativen PCR-Test nach.

<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Geb-Datum</b>	<b>ggfs. Verein</b>	<b>Tel-Nummer und E-Mail Adresse</b>

Berlin, den .....

Unterschrift .....

<b>Impfnachweis vorgelegt</b>
<b>Schnelltest vorgelegt</b>
<b>PCR-Test vorgelegt</b>

Der Veranstalter wird die abgegebenen Daten nach dem Ablauf von 4 Wochen vernichten.