



26. INTERNATIONALER BERLINER HALLEN-7-KAMPF

12./13. März 2022 – Rudolf-Harbig-Halle

7-KAMPF für Profis

5-KAMPF für w. Jgd. ab U18, Frauen, Seniorinnen - nach DLO

EINZELWERTUNG 5- bzw. 7-Kampf, Differenzierung nach 7 Wertungsklassen (bei Senior/innen mit Altersfaktoren)

PAARWERTUNG 7-KAMPF: gemischte Paare, altersunabhängig und

TEAMWERTUNG 7-KAMPF: 4er-Teams (auch gemischt), 3 in Wertung, spezielle Wertung für Jugend-Teams

physiotherapeut. Betreuung, Urkunden, Pokale und Ehrenpreise

Detail-Infos im Internet unter jedermann-zehnkampf.de oder lgnord.de



Anmeldung: nur online bis 26.02.2022 über my.raceresult.com/184082/ Auch hier gibt es alle Infos und Details zu diesem Event.

Startgebühren werden erst kurz vor Veranstaltung erhoben, wenn die Durchführung gesichert erscheint.



JEDERMANN-HALLEN-7-KAMPF mit 5-KAMPF für Freizeitsportlerinnen

12./13. März 2022 – Rudolf-Harbig-Halle Berlin

**Auf den Spuren der
Königinnen und Könige der Leichtathletik,
offen für Breitensportler/innen ab 14 Jahren
erleichterte Bedingungen**

EINZELWERTUNG 5- bzw. 7-Kampf, Differenzierung nach 7 Wertungsklassen
(Vergleichbarkeit bei Senior/innen durch Altersfaktoren)

PAAR- und TEAMWERTUNG (=4) im 7-KAMPF, altersunabhängig
spezielle Wertung für Schul-Teams

physiotherapeut. Betreuung; Urkunden und Pokale zur Siegerehrung

VERANSTALTER SC Tegeler Forst e.V mit sctf-events.de Mitglied der lgnord.de



Für Breitensportler („Jedermänner“) gelten niedrigere Hürdenhöhen,
beim Stabhochsprung gibt es auf Wunsch Hilfestellung.

Rückfragen zu Training + Wettbewerben unter 030 - 404 79 54 bzw. rohni@online.de